



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО "КИНН-Глобус"

С. В. Косых
2025 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			№ рецептур
		Б	Ж	У	
Пельмени с соусом	220	24,38	11,52	45,17	382
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78
Напиток из кураги	200	0,6	0,06	29,79	124
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72
Итого		29,06	16,68	96,86	656

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			№ рецептур
		Б	Ж	У	
Фиш-филе	100	13	6,99	14	171
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72
Итого		20,93	20,21	86,62	617

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			№ рецептур
		Б	Ж	У	
Куриные колбаски с сыром	100	18,03	13,08	10,4	232
Рис пикантный	180	4,46	4,55	46,7	242
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72
Итого		25,61	18,25	99,34	662

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
Мясо в кисло-сладком соусе	100	13,21	18,36	2,61	220	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	685
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		23,31	24,37	89,35	663	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
Котлеты	100	7,73	19,21	14,19	260	акт
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,06	29,79	124	акт
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,6	14,4	72	
Итого		15,16	27,97	88,06	668	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
Сыр порциями	20	4,9	5,7		70	
Омлет натуральный	230	22,59	10,86	23,87	282	210
Булочка творожная	100	10	3,6	48,6	267	786
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
		37,69	20,18	87,47	680	

Среднее значение за период: 25,29 21,28 91,28 658,00

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню