

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "КШП-ГЛОБУС"

С. В. Косых

" 07 " 2022 г.



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
1 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                       |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Чахохбили             | 100          | 20,79                | 8,03  | 5,73  | 179       | акт         |
| Каша гречневая вязкая | 180          | 5,55                 | 6,01  | 25,01 | 176       | 510         |
| Кондитерское изделие  | 30           | 1,65                 | 0,06  | 21,6  | 93        |             |
| Сок                   | 200          |                      |       | 22,67 | 92        |             |
| Хлеб пшеничный        | 30           | 2,55                 | 0,75  | 16,8  | 84        |             |
| Итого                 |              | 30,54                | 14,85 | 91,81 | 624       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Закуска из овощей  | 100          | 1,83                 | 4,5   | 7,5   | 78        | акт         |
| Плов из мяса       | 280          | 19,88                | 16,16 | 44,58 | 402       | 265         |
| Напиток из ягод    | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 30           | 2,55                 | 0,75  | 16,8  | 84        |             |
| Итого              |              | 24,33                | 21,43 | 93,32 | 664       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Снопики пикантные  | 100          | 14,5                 | 14,9  | 17,22 | 265       | акт         |
| Пюре картофельное  | 180          | 3,78                 | 8,1   | 26,28 | 196       | 520         |
| Овощи по сезону    | 100          | 0,8                  |       | 3,4   | 16        | 71          |
| Лимонад домашний   | 200          |                      |       | 18    | 113       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 30           | 2,55                 | 0,75  | 16,8  | 84        |             |
| Итого              |              | 21,63                | 23,75 | 81,7  | 674       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |      | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У    |           |             |
| Птица запеченная            | 120          | 33                   | 12    | 3,6  | 235       | 494         |
| Макаронные изделия отварные | 180          | 6,98                 | 5,39  | 44,5 | 255       | 516         |
| Овощи по сезону             | 100          | 0,8                  |       | 3,4  | 16        | 71          |
| Чай с сахаром               | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15   | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 2,55                 | 0,75  | 16,8 | 84        |             |
| Итого                       |              | 43,53                | 18,16 | 83,3 | 651       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА   | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                      |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Тефтели (2в) в соусе | 120          | 13,28                | 18,2  | 19,5  | 280       | 462         |
| Пюре картофельное    | 180          | 3,78                 | 8,1   | 26,28 | 196       | 520         |
| Овощи по сезону      | 100          | 0,8                  |       | 3,4   | 16        | 71          |
| Напиток из ягод      | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный       | 30           | 2,55                 | 0,75  | 16,8  | 84        |             |
| Итого                |              | 20,48                | 27,07 | 90,42 | 676       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж    | У      |           |             |
| Вареники с творогом с соусом | 250          | 18,87                | 6,13 | 65,8   | 397       | акт         |
| Чай с сахаром                | 200          | 0,2                  | 0,02 | 15     | 61        | 685         |
| Пюре фруктовое               | 125          | 0                    | 0    | 13,75  | 55        |             |
| Хлеб пшеничный               | 30           | 2,55                 | 0,75 | 16,8   | 84        |             |
| Итого                        |              | 21,62                | 6,9  | 111,35 | 597       |             |

Среднее значение за период: 27,02 18,69 91,98 648

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню