

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 38 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Барнаула Алтайского края

656010, г. Барнаул, ул. П. Сухова, 11, тел./факс 567-747, email: moy_sosh_38@mail.ru

«Рассмотрено»
на заседании педагогического
совета школы
(протокол № 8 от 24 августа 2022г.)

«Утверждаю»
Директор школы
Е.В. Васин

Приказ №121-р от 24 августа 2022г.

План мероприятий по реализации программы «Здоровье школьника»

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведение мероприятий	Отметка о выполнении
1	Сентябрь	Легкая атлетика (кросс)	Учителя ФК	
2	Сентябрь - май	Школьный этап Президентских спортивных игр (5 – 11 классы)	Учителя ФК	
3	Октябрь	Футбол	Учителя ФК	
4	Ноябрь	Антинаркотическая акция	Волонтерский отряд «Режиссеры добра»	
5	Ноябрь	Соревнования «Школа безопасности» среди обучающихся 5 – 8 классов	Учителя ФК	
6	Декабрь	Баскетбол	Учителя ФК	
7	Январь	Разработка Положения «Самый спортивный и здоровый класс»	Учителя ФК	
8	Январь - Февраль	Волейбол	Учителя ФК	
9	Январь	Шахматы	Учителя ФК	
10	Январь	Лыжи	Учителя ФК	
11	Февраль	Школьные спортивные эстафеты, в рамках военно-патриотического марафона им. А. Ослоповского: «А ну-ка мальчишки!» - 1 – 4 классы; - «А ну-ка, парни!» - 5-7 классы; «Армейский калейдоскоп» - 9-11 классы;	Учителя ФК	
12	Март	Школьный тур Всероссийской предметной Олимпиады физической культуре (юноши, девушки 5 -11 классы)	Учителя ФК	
13	Апрель	«Шиповка юных»	Учителя ФК	
14	Май	Легкая атлетика (кросс)	Учителя ФК	

15	Май	Легкоатлетический кросс на приз газеты «Алтайская правда»	Учителя ФК	
16	Май	Президентские тесты	Учителя ФК	
17	Май	Легкоатлетический кросс «Кольцо Победы»	Учителя ФК	
18	В течение года	Спортивное мероприятие «А вам слабо сдать нормативы ГТО?»	Учителя ФК	
19	В течение года	Проведение школьной спартакиады школьников	Учителя ФК	
20	Раз в четверть	Спортивные состязания «Веселые старты»	Учителя ФК	
21	в течение года	Товарищеские встречи по футболу, волейболу, баскетболу (с участием команд учащихся других школ района, родителей обучающихся, учителей школы, жителей микрорайона)	Учителя ФК	
22	по графику	Участие в спартакиаде района, города	Учителя ФК	
23	по плану	Участие в соревнованиях по шахматам района, города	Учителя ФК	
24	Май	Мониторинг деятельности классов по спортивно-оздоровительной работе за год	з/д по ВР Учителя ФК	
25	Май	Подведение итогов работы спортивно-массовой работы за учебный год. Награждение победителей и призеров.	Учителя ФК	

Внедрение олимпийского образования, ГТО, работа с одаренными детьми

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведение мероприятия	Отметка о выполнении
1	Сентябрь	Проведение классных часов по внедрению ГТО	Классные руководители Учителя ФК	
2	Сентябрь	Составление списков учащихся, занимающихся в учреждениях спорта вне школы	Учителя ФК	
3	Октябрь	Участие в организации и проведении тестирования учащихся по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО	Учителя ФК	
4	Ноябрь	Повышение квалификации учителей, классных руководителей, администрации через участие в семинарах и совещаниях в школе и городе	з/д по ВР	
5	Декабрь	Организация пропаганды ВФСК ГТО через проведение внеклассных мероприятий	Учителя ФК	
6	Сентябрь	Ведение мониторинга участия учащихся в тестировании по годам внедрения	Учителя ФК з/д по ВР	
7	Сентябрь,	Спортивное мероприятие	Учителя ФК	

	апрель	«А вам слабо сдать нормативы ГТО?»		
8	Октябрь	Родительские лектории по разъяснению норм ГТО	з/д по ВР	
9	Сентябрь	Размещение информационных стендов по реализации тестирования	з/д по ВР Учителя ФК	
10	Сентябрь Октябрь	Оформление бланков заявлений на тестирование (родители, учащиеся)	з/д по ВР Учителя ФК	
11	Май	Анализ работы школы по внедрению ГТО за текущий год	з/д по ВР	
12	в течение года	Обеспечение условий для проведения тренировочных тестирований, проверка наличия актов готовности спортивных сооружений для проведения испытаний на школьном уровне	Учителя ФК	
13	в течение года	Выявление одаренных детей	Учителя ФК	
14	в течение года	Развитие детской одаренности: исследовательская деятельность, участие в школьной, районной научно-практической конференции; теоретические конкурсы различного уровня по олимпийской тематике; участие в олимпиадах по физической культуре различного уровня; спортивные соревнования различного уровня.	Учителя ФК	

Организация просвещения по вопросам здоровьесбережения через классное руководство, коллективные творческие дела, проекты

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведения мероприятия	Отметка о выполнении
1	Сентябрь	День Бегуна	Учителя ФК	
2	Ноябрь	Коллективно-творческое дело «Здоровье – это здорово!»	Учителя ФК з/д по ВР	
3	Февраль	Военно-патриотический марафон им. А. Ослоповского	Учителя ФК з/д по ВР	
4	Апрель	Коллективно-творческое дело «Экология и здоровье»	Учителя ФК з/д по ВР	
5	Март	Коллективно-творческое дело «Классные компании»	Учителя ФК з/д по ВР	
6	в течение года	Система классных часов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек	Классные руководители	
7	1 раз в четверть	Дни Здоровья «Спорт, воздух и игра – школа вечно молода»	Учителя ФК з/д по ВР	

Внедрение ФГОС

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведения	Отметка о выполнении

			мероприятия	
1	Август	Развитие и укрепление здоровья школьников: организация внеурочной деятельности	з/д по ВР з/д по УР	
2	Сентябрь	Создание списков учащихся для организации внеурочной работы по ФГОС спортивного направления	Учителя ФК	
3	Август сентябрь	Оформление учебных кабинетов наглядной агитацией по вопросам гигиены и охраны здоровья и ЗОЖ.	Классные руководители	
4	Май	Подготовка документации для организации внеурочной работы	з/д по ВР	
5	В течение года	Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях. Рациональная организация занятий.	Учителя- предметники	
6	по графику	Проведение мониторинга по выявлению детей с отклонениями в здоровье, определение групп здоровья обучающихся.	Медицинский работник	
7	В течение года	Психологическое сопровождение обучающихся. Беседы врача: терапевта, ортопеда, гинеколога, нарколога, стоматолога	Психолог Мед. работник	
8	постоянно	Организация гимнастики в начале учебного дня, проведение физкультминуток во время учебных занятий.	Учителя- предметники	
9	в течение года	Профилактика вредных привычек	з/д по ВР	
10	в течение года	Видеолекторий по профилактике вредных привычек	з/д по ВР кл. руководители	

Использование спортивной инфраструктуры района

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведения мероприятия	Отметка о выполнении
1	Сентябрь	Маркетинг (запрос) на востребованность дополнительного образования среди обучающихся	з/д по ВР	
2	Сентябрь	Составление расписания занятий спортивных секций	з/д по ВР	
3	Май, сентябрь	Организация внеурочной деятельности в рамках внедрения ФГОС в 1 - 11 классах	з/д по ВР	

Диагностическая работа

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведения мероприятия	Отметка о выполнении
1	в течение года	Мониторинг состояния здоровья школьников	Мед. работник	
2	Сентябрь	Проведение мониторинга по выявлению	Мед. работник	

		детей с отклонениями в здоровье, определение групп здоровья обучающихся		
3	1 раз в год	Диспансеризация (осмотр узкими специалистами)	Мед. работник	
4	Сентябрь	Определение уровня физической подготовленности обучающихся	Мед. работник	
5	Сентябрь	Распределение обучающихся по группам здоровья.	з/д по УР	

Профилактическая работа

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведения мероприятия	Отметка о выполнении
1	Сентябрь	Организация горячего питания, охватывающего наибольший процент обучающихся	Ответственный за питание	
2	сентябрь	Выступление на общешкольной родительской конференции «Наше здоровье и здоровье наших детей»	Мед. работник з/д по ВР	
3	ноябрь	Месячник по пропаганде ЗОЖ	з/д по ВР	
4	в течение года	Режим питания. Питьевой режим контроль соблюдения санитарно-гигиенических норм.	Мед. работник	
5	в течение года	Профилактика простудных заболеваний через соблюдение санитарно-гигиенических норм в школе.	Мед. работник завхоз	
6	в течение года	Фитотерапия	Мед. работник	
7	Май август	Включение в программу занятий физической культуры элементов лечебной гимнастики, с целью профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.	Учителя ФК	
8	постоянно	Организация проведения на уроках физкультминуток, гимнастики для глаз	Учителя-предметники	
9	1 раз в четверть	Дни здоровья «Спорт, воздух и игра – школа вечно молода»	Учителя ФК	
10	1 раз в месяц	Проведение инструктажей бесед с обучающимися по профилактике ДДТТ, нарушений ПДД, правил поведения в природе, на воде и прочее	Классные руководители	

Использование и пропаганда здоровьесберегающих технологий

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведения мероприятия	Отметка о выполнении
1	в течение учебного	Мониторинг состояния здоровья обучающихся (медицинские осмотры,	Мед. работник	

	года	диспансеризация)		
2	в течение учебного года	Мониторинг физического развития и подготовленности обучающихся.	Мед. работник	
3	в течение учебного года	Использование данных мониторинга, проводимого медицинскими работниками и собственных наблюдений, в процессе реализации образовательной технологии, ее коррекция в соответствии с имеющимися данными	з/д по УР учителя-предметники	
4	в течение учебного года	Выступление на общешкольных родительских собраниях по вопросам мониторинга состояния здоровья обучающихся.	з/д по ВР з/д по УР	
5	В течение учебного года	Учет особенностей сенситивных периодов возрастного развития школьников: разработка образовательной стратегии, соответствующей особенностям памяти, мышления, работоспособности, активности и т.д. обучающихся всех возрастных групп в различные периоды развития школьника.	Учителя-предметники	
6	в течение учебного года	Сравнительный анализ мониторинга качества образования.	з/д по УР	

Научно-исследовательская деятельность

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за проведения мероприятия	Отметка о выполнении
1	в течение года	Выявление и диагностика одаренных детей (выявление интеллектуальной и спортивно-психомоторной одаренности).	Учителя - предметники	
2	Сентябрь	Составление банка данных по одаренным детям.	з/д по УР, ВР	
3	Ноябрь	Конкурс школьных сочинений «Пишу и думаю о спорте»	Учителя-предметники	
4	в течение года	Привлечение одаренных детей к научно-исследовательской деятельности по физической культуре. Выбор средств и форм педагогического сопровождения обучающихся, занимающихся научно-исследовательской деятельностью.	Учителя-предметники	
5	Февраль апрель	Создание школьных проектов физкультурно-спортивной направленности, олимпийского движения.	Учителя-предметники	
6	в течение года	Участие в конкурсах, олимпиадах и т.д.	Учителя-предметники	

Информационно-просветительская работа

№ п/п	Месяц	Наименование	Ответственные за	Отметка о выполнении
-------	-------	--------------	------------------	----------------------

			проведения мероприятия	
1	в течение года	Выявление академически одаренных детей, привлечение информационно-просветительской деятельности	з/д по УР, ВР учителя-предметники	
2	в течение года	Создание обучающимися публикаций физкультурно-спортивной направленности размещение их на школьном сайте, через пресс центр, в Интернете	з/д по ВР учителя-предметники	
3	Октябрь	Создание виртуальной доски почета на школьном сайте по номинациям: - лучшие спортсмены школы; - лучшая спортивная команда школы	ответственный за сайт з/д по ВР	
4	Октябрь	Обновление стендов: «Спортивная жизнь школы»	з/д по ВР	